

Schön *ohne Spritze!*

Tolle Haut wünschen wir uns alle.
Aber bei Botox und Co. sind Sie raus?
Kein Problem! Es gibt jede Menge
non-invasive Behandlungen, die straffen
und kleine Fältchen minimieren.
Wir haben sechs davon getestet

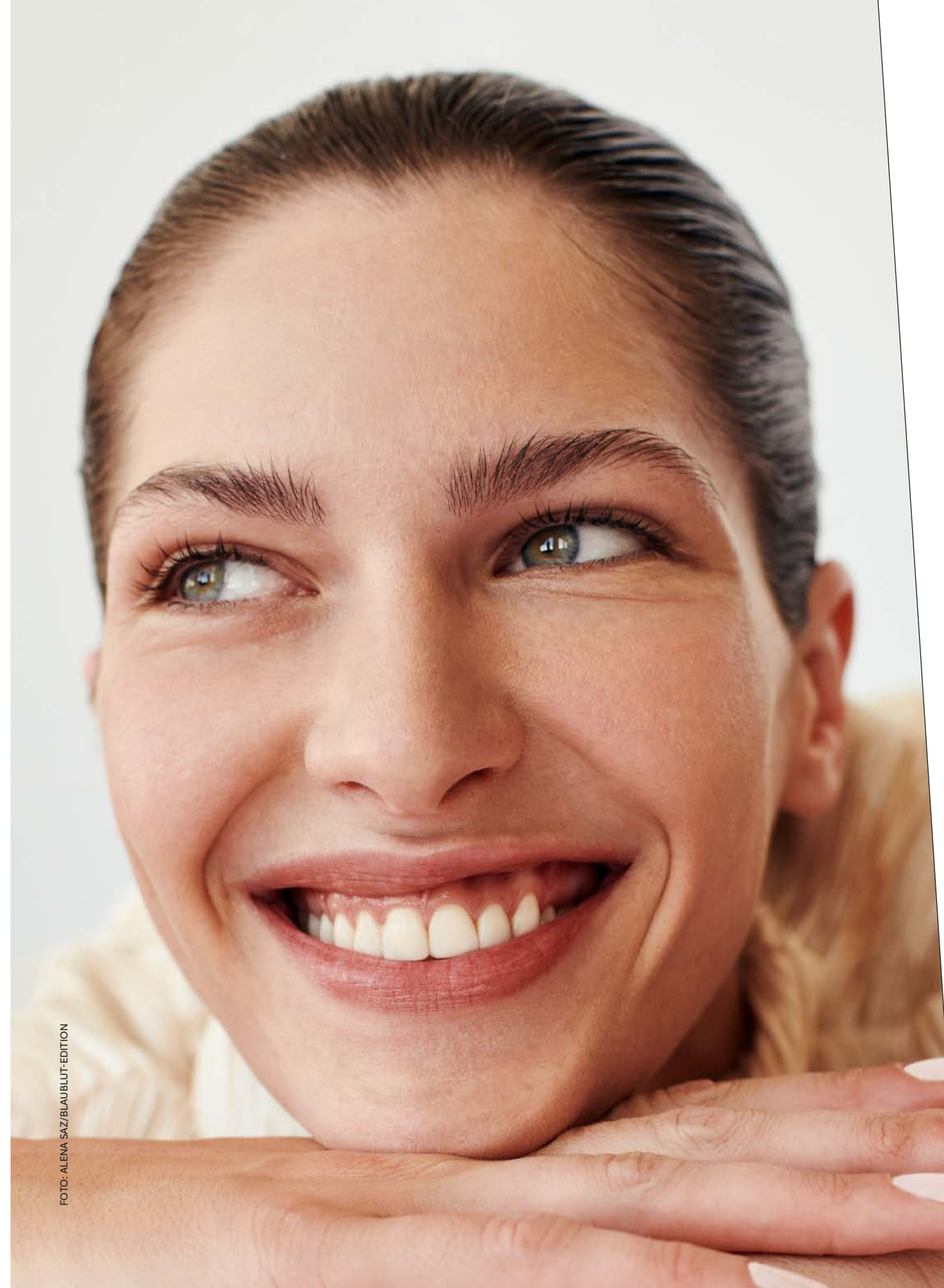


FOTO: ALENA SAZ/BLAUBLUT-EDITION

Seiden- fäden

Editor-at-Large Beauty Simone Kraft (44) möchte vor allem frischer aussehen und ihre tiefen Stirnfalten loswerden

DIE BEHANDLUNG: Die Behandlung „Thesera L“ ist ein Fadenlifting ohne Nadel. Bei dieser soften Version werden auflösbare Fäden aus Seidenprotein in tiefere Falten gelegt. Das soll diese abmildern und die Haut insgesamt strahlender wirken lassen.

DER ABLAUF: Zuerst pinselt die Münchner Dermatologin Dr. Elisabeth Zott-Schuhmachers ein Säurepeeling auf meine gereinigte Haut auf. Das brizzelt etwas. Dann legt die Ärztin einzelne mikrofeine Fäden, die zuvor mit flüssiger Seide getränkt wurden, in die tiefen Falten auf meiner Stirn und an den Mundwinkeln. Zusätzlich wird die Seidenlösung auf das ganze Gesicht aufgetragen und Frau Dr. Zott-Schuhmachers pinselt auch noch einen Feuchtigkeitsbooster mit Hyaluron darüber. Ich spüre sofort einen Cooling-Effekt, als ob ich mein Gesicht in frischen Schnee tauchen würde. Nach 20 Minuten wird alles abgewaschen und ein Straffungsgel aufgetragen.

DAS ERGEBNIS: Direkt nach der schmerzfreien Behandlung ist meine Haut etwas gerötet, aber auf jeden Fall viel frischer. Beim Blick in den Spiegel zu Hause muss ich zweimal hinsehen: Die tiefen Falten sind tatsächlich verschwunden, die Haut ist superglatt und strahlt unglaublich.

GUT ZU WISSEN: Meine Falten bleiben für ca. drei Tage glatt, dann kommen sie langsam zurück. Damit ist „Thesera L“ ideal, wenn man – z.B. für einen besonderen Anlass – schnell frisch und erholt aussehen möchte. Wendet man es regelmäßig an, können die Fältchen längerfristig geglättet werden, da das Treatment auch die Kollagenproduktion anregt. Kosten: Je Behandlung (60 Min.) ca. 250 Euro. Empfohlen wird eine Kuranwendung von 3–4 Behandlungen, im Abstand von jeweils 10–14 Tagen. *Institutfinder: thesera-l.de*



BARBARA SONNENTAG über die Laserbehandlung

»Das Schönste ist, dass das Ergebnis absolut natürlich aussieht.«

FOTOS: SALONI ARGAWAL/AUGUST IMAGE (1)

4D- Laser

Gesundheitsredakteurin Barbara Sonnentag (51) wünscht sich eine straffere Kinnpartie und weniger tiefe Nasolabialfalten

DIE BEHANDLUNG: Bei dem „Fotona-4D“-Verfahren wird das Gesicht mit vier unterschiedlichen Lasern bearbeitet. Sie können Rötungen und Unebenheiten „wegradieren“, die oberste Hautschicht peelen und durch Hitze die Kollagenproduktion anregen. Das soll für ein strafferes Hautbild sorgen.

DER ABLAUF: Zuerst werde ich über den Ablauf der Behandlung aufgeklärt und mein Gesicht mit Betäubungscreme eingecremt. Dann fährt Dr. Simone Hermanns von der Münchner Praxis „Pantea für Plastische und Ästhetische Chirurgie“ mit den Lasern nacheinander von der Stirn über die Wangen bis unters Kinn. Je nach Lasertyp fühlt sich das wie kleine Nadelstiche oder wie ein heißer Strahl auf der Haut an. Am Ende lasert die Ärztin meine Nasolabialfalten durch den geöffneten Mund. Davor hatte ich am meisten Respekt, doch tatsächlich war es harmlos. Insgesamt hat die Behandlung 45 Minuten gedauert.

DAS ERGEBNIS: Eine Woche nach der Behandlung hat meine Haut einen tollen Glow. Rote Äderchen sind verschwunden und feine Linien milder. Schwer beeindruckt bin ich davon, wie viel straffer die Kinnpartie ist. Das Schönste ist, dass alles absolut natürlich aussieht – das war mir wichtig. Ob sich meine Nasolabialfalten abschwächen, kann ich erst in drei bis sechs Monate beurteilen – so lange dauert es, bis der Körper das neue Kollagen gebildet hat. Das Ergebnis soll mehrere Jahre halten.

GUT ZU WISSEN: Die Laserbehandlung ist heftiger als ein Treatment bei der Kosmetikerin: 24 Stunden lang ist meine Haut gerötet und brennt wie bei einem Sonnenbrand. Drei Tage später trocknet die oberste Hautschicht aus und ich sehe 15 Jahre älter aus. Sobald sie sich abschält, wird das erste Ergebnis sichtbar. Kosten: ab 1200 Euro pro Behandlung (für ein optimales Ergebnis können zwei nötig sein). *Ärztefinder: fotona.com*



Gut zu Wissen
Per Gesetz ist geregelt, welche Behandlungen nur von Ärzten durchgeführt werden dürfen. Treatments im Kosmetikinstitut dürfen z.B. nur die Hautoberfläche betreffen.

Wärmende Maske

Textchefin Johanna Zimmermann (40) leidet nicht nur im Winter unter trockener Haut, die vor allem um die Augen kleine Fältchen bildet

DIE BEHANDLUNG: Bei der Behandlung „Méthode Mosaïque Modelante“ (MMM) der französischen Beauty-Brand Maria Galland wird eine Mineralienmaske auf das Gesicht aufgetragen, die sich selbst erwärmt. Durch den thermischen Effekt werden Wirkstoffe tief in die Haut eingeschleust. Das soll die Haut sofort frischer, gesünder und praller aussehen lassen.

DER ABLAUF: Nachdem die Kosmetikerin meine Haut analysiert hat, reinigt sie diese gründlich u. a. mit einem sanften Peeling. Anschließend massiert sie mein Gesicht und trägt speziell auf meine Bedürfnisse abgestimmte Wirkstoffe (u. a. feuchtigkeitsspendende Hyaluronsäure) auf. Darüber streicht sie eine breiige Tonerdemaske, die nach kurzer Zeit beginnt, sich zu verfestigen und zu erwärmen – der leichte Druck (durch das Gewicht der Tonerde) und die Wärme sind so entspannend, das ich kurz einnicke. Nach etwa 30 Minuten entfernt die Kosmetikerin die Maske.

DAS ERGEBNIS: Da rutscht mir doch direkt ein kleiner Freudenschrei heraus, als ich in den Spiegel blicke: Meine Haut sieht superfrisch und straff aus, strahlt richtig. Auch die Fältchen um die Augen sind fast komplett aufgefüllt. Der Wahnsinn! Ich habe schon viel ausprobiert – vom Laser bis zum Micro-needling –, aber so einen Effekt habe ich noch nie erlebt. Noch dazu war die Behandlung absolut schmerzfrei und dank der sanften Massagegriffe und der Wärme mega entspannend.

GUT ZU WISSEN: Es gibt keine Ausfallzeiten. Das Ergebnis hält ca. zwei Wochen, aber mit der richtigen Pflege (empfiehlt die Kosmetikerin) kann man „dranbleiben“. Da die Behandlung individuell abgestimmt wird, ist sie für alle Hauttypen und Bedürfnisse (z.B. gegen Falten oder Unreinheiten) geeignet. Kosten ab 80 Euro. In allen von Maria Galland zertifizierten Studios. *Finder: mariagalland.com.*



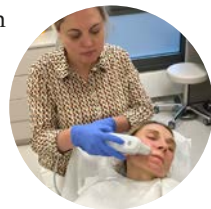


Mikrofokussierter Ultraschall

Beautyleitung Kristin Suhr (43) merkt, dass ihre Haut an Elastizität verloren hat

DIE BEHANDLUNG: Ultherapy von Merz Aesthetics ist ein Lifting ohne Skalpell. Es arbeitet mit Ultraschallwellen, die bis zu 4,5 Zentimeter tief in die Haut eindringen können und sie erhitzen. Das regt die Bildung von Kollagen und Elastin an, was zu strafferer, elastischerer Haut führen soll.

DER ABLAUF: Vor der Behandlung wird eine Betäubungscreme aufgetragen, die 30 Minuten einwirkt. Danach fährt Dr. Izmaylova vom Theresium Dr. Kloppele in München mit dem Ultraschallkopf langsam über die Haut im Mittelgesicht, also den Bereich vom Kinn bis zu den Wangenknochen. Am Bildschirm kontrolliert sie, ob die Ultraschallenergie in den richtigen Gewebeschichten ankommt. Die Hitze fühlt sich für mich wie kleine Nadelstiche an – keine Wellnessbehandlung, aber gut auszuhalten. Nur bei der linken Gesichtshälfte wird es unangenehm. „Die Seite ist bei Ihnen besser durchblutet“, erklärt die Ärztin, „deshalb spüren Sie hier mehr.“ Ich versuche entspannt zu bleiben, muss aber die Fäuste ballen. Nach 20 Minuten habe ich es geschafft.



DAS ERGEBNIS: Ultherapy ist nichts für Ungeduldige, denn es dauert einige Wochen, bis sich neues, frisches Kollagen bildet. Aber von Woche zu Woche spüre ich, wie die Haut fester und elastischer wird und kleine Fältchen verschwinden. Ich bin gespannt, wie meine Haut in 3 bis 6 Monaten aussehen wird. Dann soll das finale Ergebnis erreicht sein.

GUT ZU WISSEN: Nach der Behandlung kann die Haut gerötet sein (bei mir waren gerötete, leicht erhabene Streifen zu sehen, die am nächsten Tag wieder verschwunden waren). Man sollte mindestens eine Woche lang jeden Tag Sonnenschutz verwenden. Und ca. 72 Stunden auf Saunagänge und reizende Wirkstoffe in der Hautpflege wie Retinol verzichten. Kosten: Je nach behandelter Gesichtspartie, z.B. Kinnlinie ab ca. 1250 Euro. Infos und Ärztefinder: merz-aesthetics.info.

FOTOS: LAURENT CASTELLANI/BLAUBLUT-EDITION.COM (1)

»Von Woche zu Woche spüre ich, wie meine Haut fester und elastischer wird.«

KRISTIN SUHR über Ultherapy

Gut zu Wissen

Auch non-invasive Eingriffe können Nebenwirkungen und Risiken haben. Lassen Sie sich daher umfangreich beraten.

Dermadrop-Sauerstoff

Chefredakteurin Mateja Mögel (45) möchte ihrer Haut für den Winter extraviel Feuchtigkeit und Pflege gönnen

DIE BEHANDLUNG: „TDA“ steht für Transdermale Applikation und bezeichnet eine Behandlung, die ganz ohne Eingriff oder gar Hautkontakt hochwirksame Inhaltsstoffe in tiefe Hautschichten schleusen soll.

DER ABLAUF: Im „Safarik Hair & Beauty Salon“ in München untersucht Kosmetikerin Klaudia Enderle zunächst meine Haut – 40 verschiedene Ampullen hat sie zur Auswahl, um auf ganz individuelle Hautbedürfnisse eingehen zu können. Für mich empfiehlt sie die Behandlung „BioBTX“ gegen Mimikfalten. Dabei kommt zunächst eine Peeling-Ampulle zum Einsatz, dann wechselt sie den Applikator und beginnt mit dem Einschleusen des ersten Wirkstoffes, der einen Anti-Aging-Effekt haben soll. In kreisenden Bewegungen wird er mit Hochdruck auf die Haut gebracht. Das Gerät gibt ihr einen genau Ablauf vor, von der unteren linken Gesichtshälfte über die rechte bis hin zu Hals und Dekolleté. Die zweite Ampulle soll einen aufpolsternden Effekt haben. Bei beiden spüre ich keinerlei Schmerzen, lediglich einen kühlen Lufthauch. Währenddessen erzählt mir Klaudia begeistert, wie gern sie diese Behandlung vor allem Kundinnen mit empfindlicher Haut empfiehlt. Gerade bei Rosazea könne sie tolle Resultate erzielen.

DAS ERGEBNIS: Die Haut fühlt sich beruhigt und angenehm an, auch Tage später hab ich das Gefühl, ein feinporigeres Hautbild zu haben. Für stärkere Effekte rät mir Klaudia zu Folgebehandlungen.

GUT ZU WISSEN: Die TDA-Technologie von Dermadrop ist für unterschiedliche Bedürfnisse geeignet, etwa für gesündere Nägel oder geschmeidigere Haut am Ellbogen. Empfohlen werden regelmäßige Behandlungen alle 2 Wochen. Eine Behandlung dauert 60–90 Minuten. Kosten: ca. 160 Euro. Salonfinder: [dermadrop.com](https://www.dermadrop.com)



Radiofrequenz und elektrische Felder

Creative Director Nina Banneyer (53) findet, dass ihr Gesicht etwas eingefallen aussieht, und hätte wieder gerne mehr Volumen

DIE BEHANDLUNG: Mit zunehmendem Alter verliert das Gesicht an Muskelmasse und die Haut wirkt schlaffer. Das sogenannte EM-Face von BTL Aesthetics wirkt dem entgegen, indem es die Muskeln im Gesicht durch hochfrequente Energien stärkt. Gleichzeitig wird die Haut durch Radiofrequenzen erwärmt und so die Produktion von Kollagen und Elastin stimuliert. Das soll Falten reduzieren.

DER ABLAUF: Dr. Leila Frohn aus der „Praxis für Ästhetische Medizin in Grünwald“ klebt mir drei große Pads auf das Gesicht – zwei an die Wangen, eines auf die Stirn. Eine weitere Elektrode wird mir auf den Rücken zur Ableitung der Frequenzen geklebt. Nach ein paar Sekunden spüre ich, wie sich die Pads angenehm erwärmen. Im Abstand mehrerer Sekunden geben sie außerdem Impulse ab, die meine Muskeln zusammenzucken lassen. Das ist nicht schmerzhaft, aber ich brauche ein paar Minuten, um mich an die unwillkürlichen Zuckungen zu gewöhnen. Nach 20 Minuten ist die erste von sechs Behandlungen vorbei.

DAS ERGEBNIS: Direkt nach der Behandlung ist meine Haut rosig, gut durchblutet und leicht aufgepolstert – wie nach einem Saunagang. Muskeln und Kollagen bauen sich erst im Laufe mehrerer Wochen auf, doch schon nach der dritten Sitzung bekomme ich Komplimente, wie frisch ich aussähe. Und nach der letzten Behandlung sehe auch ich es deutlich: Mein Gesicht sieht wesentlich voller aus und ich etwa zwei bis drei Jahre jünger.

GUT ZU WISSEN: Es gibt keine Ausfallzeiten und man kann sogar direkt nach der Sitzung Sport treiben. Das Ergebnis soll 1–2 Jahre halten und für ein perfektes Ergebnis sollte man sechs Sitzungen buchen. Kosten für sechs Sitzungen ca. 2800 Euro. Ärtzefinder: [btl.aesthetics.de](https://www.btl.aesthetics.de)

